



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Wolfgang Bell

□□□: 1:42:01

□□: TSV Mannheim-Schönau Leichtathletik

□□: 309

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 329 (of 343)

□□□□□/□: 252 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□: 32(of 32)

□□□□□□□: 1:02:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	15:12	30:23	30	6:32	248	8:15	0.50	15:12	30:23	33	6:32	263	8:15
Wechsel S -> R	-	4:27	-	31	3:05	252	3:11	0.50	19:39	39:17	33	9:23	263	11:13
Schwimmen □□□	0.50	19:39	39:17	33	9:23	263	11:13	0.50	19:39	39:17	33	9:23	263	11:13
Rad netto	20.00	41:22	2:04	24	10:30	202	16:58	20.50	1:01:01	2:58	33	19:53	263	22:45
Wechsel R -> L	-	1:33	-	26	1:02	213	1:06	20.50	1:02:34	3:03	33	20:47	263	23:26
Rad □□□	20.00	42:55	2:08	24	11:24	204	17:46	20.50	1:02:34	3:03	33	20:47	263	23:26
Lauf Ziel	5.00	39:27	7:53	32	19:51	258	39:27	25.50	1:42:01	4:00	32	39:45	252	43:29