



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

0000

Luca Wiesener

000: 1:08:30

00: 185

00: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

00000/000: 41 (of 343)

00000/0: 38 (of 262)

000000: 58:32

0000:

männliche AK 2 (TM 25)

00000: 6(of 30)

0000000: 1:01:39

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen nett	0.50	9:25	18:49	4	2:13	35	2:28	0.50	9:25	18:49	31	2:13	263	2:28
Wechsel S -> R	-	2:37	-	11	1:21	119	1:21	0.50	12:02	24:03	31	3:34	263	3:36
Schwimmen 000	0.50	12:02	24:03	31	3:34	263	3:36	0.50	12:02	24:03	31	3:34	263	3:36
Rad netto	20.00	36:31	1:49	13	3:45	98	12:07	20.50	48:33	2:22	31	6:40	263	10:17
Wechsel R -> L	-	0:57	-	16	0:26	91	0:30	20.50	49:30	2:24	31	6:53	263	10:22
Rad 000	20.00	37:28	1:52	11	3:45	93	12:19	20.50	49:30	2:24	31	6:53	263	10:22
Lauf Ziel	5.00	19:00	3:47	2	0:32	9	19:00	25.50	1:08:30	2:41	6	6:51	38	9:58