



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Jens Schütte

□□□: 1:17:37

□□: 8

□□: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 135 (of 343)

□□□□□/□: 120 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

Senioren 4 (TM 55)

□□□□□: 9(of 31)

□□□□□□□: 1:07:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:56	25:52	20	3:55	203	5:59	0.50	12:56	25:52	32	3:55	263	5:59
Wechsel S -> R	-	2:10	-	7	0:29	56	0:54	0.50	15:06	30:11	32	4:04	263	6:40
Schwimmen □□□	0.50	15:06	30:11	32	4:04	263	6:40	0.50	15:06	30:11	32	4:04	263	6:40
Rad netto	20.00	36:33	1:49	11	3:31	99	12:09	20.50	51:39	2:31	32	6:30	127	13:23
Wechsel R -> L	-	1:41	-	22	1:03	225	1:14	20.50	53:20	2:36	32	7:17	263	14:12
Rad □□□	20.00	38:14	1:54	12	4:16	114	13:05	20.50	53:20	2:36	32	7:17	263	14:12
Lauf Ziel	5.00	24:17	4:51	12	24:17	121	24:17	25.50	1:17:37	3:02	9	10:32	120	19:05