



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Michael Voos

□□□: 1:37:21

□□: 26

□□: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 322 (of 343)

□□□□□/□: 248 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

Senioren 4 (TM 55)

□□□□□: 27(of 31)

□□□□□□□: 1:07:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	14:35	29:10	27	5:34	239	7:38	0.50	14:35	29:10	32	5:34	263	7:38
Wechsel S -> R	-	5:26	-	31	3:45	261	4:10	0.50	20:01	40:01	32	8:59	263	11:35
Schwimmen □□□	0.50	20:01	40:01	32	8:59	263	11:35	0.50	20:01	40:01	32	8:59	263	11:35
Rad netto	20.00	45:35	2:16	28	12:33	242	21:11	20.50	1:05:36	3:11	32	20:27	263	27:20
Wechsel R -> L	-	2:39	-	29	2:01	257	2:12	20.50	1:08:15	3:19	32	22:12	263	29:07
Rad □□□	20.00	48:14	2:24	28	14:16	248	23:05	20.50	1:08:15	3:19	32	22:12	263	29:07
Lauf Ziel	5.00	29:06	5:49	22	29:06	206	29:06	25.50	1:37:21	3:49	27	30:16	248	38:49