



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

David Schmitt

□□□: 1:10:34

□□: 213

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 58 (of 343)

□□□□□/□: 54 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 8(of 30)

□□□□□□□: 1:01:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:03	18:06	3	1:51	22	2:06	0.50	9:03	18:06	31	1:51	263	2:06
Wechsel S -> R	-	2:01	-	6	0:45	41	0:45	0.50	11:04	22:07	31	2:36	263	2:38
Schwimmen □□□	0.50	11:04	22:07	31	2:36	263	2:38	0.50	11:04	22:07	31	2:36	263	2:38
Rad netto	20.00	34:03	1:42	4	1:17	35	9:39	20.50	45:07	2:12	31	3:14	263	6:51
Wechsel R -> L	-	1:11	-	17	0:40	149	0:44	20.50	46:18	2:15	31	3:41	263	7:10
Rad □□□	20.00	35:14	1:45	5	1:31	38	10:05	20.50	46:18	2:15	31	3:41	263	7:10
Lauf Ziel	5.00	24:16	4:51	14	5:48	119	24:16	25.50	1:10:34	2:46	8	8:55	54	12:02