



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Armin Kleiner

□□□: 1:49:52

□□: BSG JSA Schifferstadt

□□: 338

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 336 (of 343)

□□□□□/□: 256 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

Senioren 5 (TM 60)

□□□□□: 20(of 20)

□□□□□□□: 1:09:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	14:03	28:06	14	4:26	230	7:06	0.50	14:03	28:06	21	4:26	230	7:06
Wechsel S -> R	-	4:35	-	19	2:36	254	3:19	0.50	18:38	37:15	21	7:02	247	10:12
Schwimmen □□□	0.50	18:38	37:15	21	7:02	247	10:12	0.50	18:38	37:15	21	7:02	247	10:12
Rad netto	20.00	46:50	2:20	19	12:01	248	22:26	20.50	1:05:28	3:11	21	18:38	248	27:12
Wechsel R -> L	-	3:21	-	20	2:41	259	2:54	20.50	1:08:49	3:21	21	20:46	253	29:41
Rad □□□	20.00	50:11	2:30	19	14:16	254	25:02	20.50	1:08:49	3:21	21	20:46	253	29:41
Lauf Ziel	5.00	41:03	8:12	20	20:25	260	41:03	25.50	1:49:52	4:18	20	40:40	256	51:20