



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Berthold Mehlmann

□□□: 1:32:17

□□: Stimmel Sports e.V.

□□: 280

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 292 (of 343)

□□□□□/□: 230 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

Senioren 6 (TM 65)

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:18:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	18:24	36:47	6	8:11	259	11:27	0.50	18:24	36:47	7	8:11	263	11:27
Wechsel S -> R	-	3:13	-	2	0:33	182	1:57	0.50	21:37	43:14	7	7:54	263	13:11
Schwimmen □□□	0.50	21:37	43:14	7	7:54	263	13:11	0.50	21:37	43:14	7	7:54	263	13:11
Rad netto	20.00	46:09	2:18	5	9:17	245	21:45	20.50	1:07:46	3:18	7	15:53	263	29:30
Wechsel R -> L	-	1:46	-	4	1:12	228	1:19	20.50	1:09:32	3:23	7	16:05	263	30:24
Rad □□□	20.00	47:55	2:23	6	9:29	246	22:46	20.50	1:09:32	3:23	7	16:05	263	30:24
Lauf Ziel	5.00	22:45	4:32	2	22:45	88	22:45	25.50	1:32:17	3:37	3	13:51	230	33:45