



# 18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Klaus Gebauer

□□□: 1:52:08

□□: 143

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 338 (of 343)

□□□□□/□: 258 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

Senioren 8 (TM 75)

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:24:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	18:35	37:09	2	4:28	260	11:38	0.50	18:35	37:09	2	4:28	263	11:38	
Wechsel S -> R	-	5:12	-	2	2:15	260	3:56	0.50	23:47	47:34	2	6:43	263	15:21	
Schwimmen □□□	0.50	23:47	47:34	2	6:43	263	15:21	0.50	23:47	47:34	2	6:43	263	15:21	
Rad netto	20.00	46:40	2:19	2	9:47	247	22:16	20.50	1:10:27	3:26	2	16:30	263	32:11	
Wechsel R -> L	-	1:49	-	1	-	234	1:22	20.50	1:12:16	3:31	2	16:11	263	33:08	
Rad □□□	20.00	48:29	2:25	2	9:28	250	23:20	20.50	1:12:16	3:31	2	16:11	263	33:08	
Lauf Ziel	5.00	39:52	7:58	2	11:43	259	39:52	25.50	1:52:08	4:23	2	27:54	258	53:36	