



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Jenny Hänseroth

□□□: 1:05:08

□□: Helaba BSG Triathlon

□□: 69

□□: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 16 (of 343)

□□□□□/□: 1 (of 81)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40)

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 1:05:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	8:50	17:40	1	-	4	5:50	0.50	8:50	17:40	1	-	4	5:50
Wechsel S -> R	-	1:32	-	1	-	3	1:32	0.50	10:22	20:44	1	-	4	9:57
Schwimmen □□□	0.50	10:22	20:44	1	-	4	9:57	0.50	10:22	20:44	1	-	4	9:57
Rad netto	20.00	34:01	1:42	1	-	1	-	20.50	44:23	2:09	1	-	2	3:38
Wechsel R -> L	-	0:58	-	6	0:09	29	0:25	20.50	45:21	2:12	1	-	2	2:43
Rad □□□	20.00	34:59	1:44	1	-	1	-	20.50	45:21	2:12	1	-	2	2:43
Lauf Ziel	5.00	19:47	3:57	1	-	3	19:47	25.50	1:05:08	2:33	1	-	1	-