



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Nataliya Marschner

□□□: 1:15:25

□□: TF Feuerbach

□□: 85

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 107 (of 343)

□□□□□/□: 11 (of 81)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40)

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 1:05:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:32	23:03	5	2:42	35	8:32	0.50	11:32	23:03	5	2:42	35	8:32
Wechsel S -> R	-	1:39	-	2	0:07	5	1:39	0.50	13:11	26:22	3	2:49	19	12:46
Schwimmen □□□	0.50	13:11	26:22	3	2:49	19	12:46	0.50	13:11	26:22	3	2:49	19	12:46
Rad netto	20.00	38:17	1:54	4	4:16	15	4:16	20.50	51:28	2:30	4	7:05	15	10:43
Wechsel R -> L	-	0:54	-	5	0:05	21	0:21	20.50	52:22	2:33	4	7:01	15	9:44
Rad □□□	20.00	39:11	1:57	3	4:12	14	4:12	20.50	52:22	2:33	4	7:01	15	9:44
Lauf Ziel	5.00	23:03	4:36	5	3:16	14	23:03	25.50	1:15:25	2:57	4	10:17	11	10:17