



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Philipp Pfeifer

□□□: 1:14:45

□□: 54

□□: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 99 (of 343)

□□□□□/□: 91 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 12(of 30)

□□□□□□□: 1:01:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:41	21:22	11	3:29	93	3:44	0.50	10:41	21:22	31	3:29	263	3:44	
Wechsel S -> R	-	3:02	-	16	1:46	167	1:46	0.50	13:43	27:26	31	5:15	263	5:17	
Schwimmen □□□	0.50	13:43	27:26	31	5:15	263	5:17	0.50	13:43	27:26	31	5:15	263	5:17	
Rad netto	20.00	36:24	1:49	12	3:38	94	12:00	20.50	50:07	2:26	31	8:14	263	11:51	
Wechsel R -> L	-	1:20	-	23	0:49	178	0:53	20.50	51:27	2:30	31	8:50	263	12:19	
Rad □□□	20.00	37:44	1:53	13	4:01	100	12:35	20.50	51:27	2:30	31	8:50	263	12:19	
Lauf Ziel	5.00	23:18	4:39	12	4:50	101	23:18	25.50	1:14:45	2:55	12	13:06	91	16:13	