



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Eva Antoni

□□□: 1:36:07

□□: 104

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 314 (of 343)

□□□□□/□: 71 (of 81)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40)

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 1:05:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:51	25:41	8	4:01	56	9:51	0.50	12:51	25:41	8	4:01	56	9:51
Wechsel S -> R	-	4:09	-	9	2:37	76	4:09	0.50	17:00	34:00	7	6:38	63	16:35
Schwimmen □□□	0.50	17:00	34:00	7	6:38	63	16:35	0.50	17:00	34:00	7	6:38	63	16:35
Rad netto	20.00	46:18	2:18	10	12:17	70	12:17	20.50	1:03:18	3:05	8	18:55	67	22:33
Wechsel R -> L	-	0:49	-	1	-	11	0:16	20.50	1:04:07	3:07	8	18:46	65	21:29
Rad □□□	20.00	47:07	2:21	10	12:08	70	12:08	20.50	1:04:07	3:07	8	18:46	65	21:29
Lauf Ziel	5.00	32:00	6:24	9	12:13	69	32:00	25.50	1:36:07	3:46	9	30:59	71	30:59