



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Diana Gross

□□□: 1:48:47

□□: RSSV

□□: 81

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 335 (of 343)

□□□□□/□: 80 (of 81)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40)

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 1:05:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	18:28	36:55	10	9:38	81	15:28	0.50	18:28	36:55	10	9:38	81	15:28	
Wechsel S -> R	-	3:02	-	7	1:30	47	3:02	0.50	21:30	43:00	10	11:08	81	21:05	
Schwimmen □□□	0.50	21:30	43:00	10	11:08	81	21:05	0.50	21:30	43:00	10	11:08	81	21:05	
Rad netto	20.00	44:37	2:13	8	10:36	64	10:36	20.50	1:06:07	3:13	10	21:44	76	25:22	
Wechsel R -> L	-	1:54	-	10	1:05	78	1:21	20.50	1:08:01	3:19	10	22:40	76	25:23	
Rad □□□	20.00	46:31	2:19	8	11:32	66	11:32	20.50	1:08:01	3:19	10	22:40	76	25:23	
Lauf Ziel	5.00	40:46	8:09	10	20:59	80	40:46	25.50	1:48:47	4:15	10	43:39	80	43:39	