



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Dunja Bult

□□□: 1:27:17

□□: 90

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 254 (of 343)

□□□□□/□: 47 (of 81)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□:

Seniorinnen 2 (TW 45)

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 1:17:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:14	26:27	10	10:14	60	10:14	0.50	13:14	26:27	10	10:14	60	10:14
Wechsel S -> R	-	3:38	-	11	3:38	64	3:38	0.50	16:52	33:44	10	16:27	61	16:27
Schwimmen □□□	0.50	16:52	33:44	10	16:27	61	16:27	0.50	16:52	33:44	10	16:27	61	16:27
Rad netto	20.00	41:18	2:03	5	3:56	36	7:17	20.50	58:10	2:50	10	17:25	52	17:25
Wechsel R -> L	-	1:45	-	9	0:54	72	1:12	20.50	59:55	2:55	10	17:17	52	17:17
Rad □□□	20.00	43:03	2:09	7	3:53	45	8:04	20.50	59:55	2:55	10	17:17	52	17:17
Lauf Ziel	5.00	27:22	5:28	7	6:06	44	27:22	25.50	1:27:17	3:25	7	9:33	47	22:09