



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Stuart Martinez

□□□: 1:17:10

□□: Schwimmfreunde Riedstadt 2005 e.V.

□□: 123

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 131 (of 343)

□□□□□/□: 116 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 13(of 30)

□□□□□□□: 1:01:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:34	23:07	16	4:22	139	4:37	0.50	11:34	23:07	31	4:22	263	4:37
Wechsel S -> R	-	3:04	-	17	1:48	170	1:48	0.50	14:38	29:15	31	6:10	263	6:12
Schwimmen □□□	0.50	14:38	29:15	31	6:10	263	6:12	0.50	14:38	29:15	31	6:10	263	6:12
Rad netto	20.00	36:35	1:49	14	3:49	102	12:11	20.50	51:13	2:29	31	9:20	263	12:57
Wechsel R -> L	-	1:28	-	26	0:57	199	1:01	20.50	52:41	2:34	31	10:04	263	13:33
Rad □□□	20.00	38:03	1:54	15	4:20	110	12:54	20.50	52:41	2:34	31	10:04	263	13:33
Lauf Ziel	5.00	24:29	4:53	16	6:01	127	24:29	25.50	1:17:10	3:01	13	15:31	116	18:38