



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Carina Born-Brosy

□□□: 1:28:55

□□: 108

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 269 (of 343)

□□□□□/□: 52 (of 81)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□:

Seniorinnen 3 (TW 50)

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 1:16:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	15:56	31:52	11	6:10	78	12:56	0.50	15:56	31:52	11	6:10	78	12:56	
Wechsel S -> R	-	3:11	-	5	0:44	52	3:11	0.50	19:07	38:14	12	6:08	77	18:42	
Schwimmen □□□	0.50	19:07	38:14	12	6:08	77	18:42	0.50	19:07	38:14	12	6:08	77	18:42	
Rad netto	20.00	41:10	2:03	6	3:50	34	7:09	20.50	1:00:17	2:56	9	9:54	61	19:32	
Wechsel R -> L	-	0:42	-	1	-	8	0:09	20.50	1:00:59	2:58	8	9:34	58	18:21	
Rad □□□	20.00	41:52	2:05	4	3:30	29	6:53	20.50	1:00:59	2:58	8	9:34	58	18:21	
Lauf Ziel	5.00	27:56	5:35	6	2:28	51	27:56	25.50	1:28:55	3:29	6	12:00	52	23:47	