



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Janis Maiberger

□□□: 1:17:47

□□: 327

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 140 (of 343)

□□□□□/□: 122 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 14(of 30)

□□□□□□□: 1:01:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen nett | 0.50 | 11:49 | 23:37 | 17 | 4:37 | 149 | 4:52 | 0.50 | 11:49 | 23:37 | 17 | 4:37 | 149 | 4:52 |
| Wechsel S -> R | - | 4:01 | - | 29 | 2:45 | 241 | 2:45 | 0.50 | 15:50 | 31:40 | 24 | 7:22 | 198 | 7:24 |
| Schwimmen □□□ | 0.50 | 15:50 | 31:40 | 24 | 7:22 | 198 | 7:24 | 0.50 | 15:50 | 31:40 | 24 | 7:22 | 198 | 7:24 |
| Rad netto | 20.00 | 37:48 | 1:53 | 17 | 5:02 | 141 | 13:24 | 20.50 | 53:38 | 2:36 | 19 | 11:45 | 155 | 15:22 |
| Wechsel R -> L | - | 1:22 | - | 25 | 0:51 | 183 | 0:55 | 20.50 | 55:00 | 2:40 | 20 | 12:23 | 159 | 15:52 |
| Rad □□□ | 20.00 | 39:10 | 1:57 | 17 | 5:27 | 145 | 14:01 | 20.50 | 55:00 | 2:40 | 20 | 12:23 | 159 | 15:52 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 22:47 | 4:33 | 11 | 4:19 | 91 | 22:47 | 25.50 | 1:17:47 | 3:03 | 14 | 16:08 | 122 | 19:15 |