



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Anja Bergner

□□□: 1:32:15

□□: TSV Goddelau

□□: 87

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 290 (of 343)

□□□□□/□: 62 (of 81)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□:

Seniorinnen 4 (TW 55)

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:17:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:18	22:36	2	1:52	31	8:18	0.50	11:18	22:36	2	1:52	31	8:18
Wechsel S -> R	-	2:32	-	2	0:20	21	2:32	0.50	13:50	27:40	2	2:12	29	13:25
Schwimmen □□□	0.50	13:50	27:40	2	2:12	29	13:25	0.50	13:50	27:40	2	2:12	29	13:25
Rad netto	20.00	42:49	2:08	3	2:46	51	8:48	20.50	56:39	2:45	3	4:58	40	15:54
Wechsel R -> L	-	1:48	-	4	0:52	73	1:15	20.50	58:27	2:51	3	5:50	44	15:49
Rad □□□	20.00	44:37	2:13	3	3:38	55	9:38	20.50	58:27	2:51	3	5:50	44	15:49
Lauf Ziel	5.00	33:48	6:45	3	8:41	74	33:48	25.50	1:32:15	3:37	3	14:31	62	27:07