



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Jutta Meusel

□□□: 1:31:55

□□: DLRG Lorsch

□□: 15

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 287 (of 343)

□□□□□/□: 59 (of 81)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□:

Seniorinnen 5 (TW 60)

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:15:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:27	26:53	4	2:08	62	10:27	0.50	13:27	26:53	5	2:08	82	10:27
Wechsel S -> R	-	3:03	-	2	0:22	48	3:03	0.50	16:30	33:00	5	2:30	82	16:05
Schwimmen □□□	0.50	16:30	33:00	5	2:30	82	16:05	0.50	16:30	33:00	5	2:30	82	16:05
Rad netto	20.00	42:58	2:08	4	5:30	55	8:57	20.50	59:28	2:54	5	8:00	82	18:43
Wechsel R -> L	-	1:42	-	4	0:36	69	1:09	20.50	1:01:10	2:59	5	8:36	82	18:32
Rad □□□	20.00	44:40	2:14	4	6:06	56	9:41	20.50	1:01:10	2:59	5	8:36	82	18:32
Lauf Ziel	5.00	30:45	6:09	3	7:57	64	30:45	25.50	1:31:55	3:36	3	16:33	59	26:47