



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Ursula Schäfer

□□□: 1:41:37

□□: TSG Weinheim

□□: 78

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 328 (of 343)

□□□□□/□: 77 (of 81)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□:

Seniorinnen 8 (TW 75)

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:41:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	14:29	28:57	1	-	74	11:29	0.50	14:29	28:57	1	-	74	11:29
Wechsel S -> R	-	4:07	-	1	-	74	4:07	0.50	18:36	37:12	1	-	74	18:11
Schwimmen □□□	0.50	18:36	37:12	1	-	74	18:11	0.50	18:36	37:12	1	-	74	18:11
Rad netto	20.00	46:45	2:20	1	-	73	12:44	20.50	1:05:21	3:11	1	-	75	24:36
Wechsel R -> L	-	1:32	-	1	-	63	0:59	20.50	1:06:53	3:15	1	-	75	24:15
Rad □□□	20.00	48:17	2:24	1	-	74	13:18	20.50	1:06:53	3:15	1	-	75	24:15
Lauf Ziel	5.00	34:44	6:56	1	-	76	34:44	25.50	1:41:37	3:59	1	-	77	36:29