



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Annika Henter

□□□: 1:17:38

□□: LCI Speyer

□□: 112

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 137 (of 343)

□□□□□/□: 16 (of 81)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□:

weibliche AK 1 (TW 20)

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 1:17:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:10	22:19	3	1:37	28	8:10	0.50	11:10	22:19	8	1:37	28	8:10	
Wechsel S -> R	-	2:31	-	3	0:13	20	2:31	0.50	13:41	27:22	8	1:50	26	13:16	
Schwimmen □□□	0.50	13:41	27:22	8	1:50	26	13:16	0.50	13:41	27:22	8	1:50	26	13:16	
Rad netto	20.00	38:32	1:55	1	-	17	4:31	20.50	52:13	2:32	8	1:30	82	11:28	
Wechsel R -> L	-	0:53	-	4	0:18	19	0:20	20.50	53:06	2:35	8	1:29	19	10:28	
Rad □□□	20.00	39:25	1:58	1	-	15	4:26	20.50	53:06	2:35	8	1:29	19	10:28	
Lauf Ziel	5.00	24:32	4:54	2	24:32	16	24:32	25.50	1:17:38	3:02	1	-	16	12:30	