



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Nele Langer

□□□: 1:18:30

□□: 377

□□: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 151 (of 343)

□□□□□/□: 19 (of 81)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□:

weibliche AK 1 (TW 20)

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:17:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:33	19:06	1	-	7	6:33	0.50	9:33	19:06	1	-	82	6:33
Wechsel S -> R	-	2:18	-	1	-	14	2:18	0.50	11:51	23:41	1	-	82	11:26
Schwimmen □□□	0.50	11:51	23:41	1	-	82	11:26	0.50	11:51	23:41	1	-	82	11:26
Rad netto	20.00	38:52	1:56	2	0:20	20	4:51	20.50	50:43	2:28	1	-	82	9:58
Wechsel R -> L	-	0:54	-	5	0:19	21	0:21	20.50	51:37	2:31	1	-	13	8:59
Rad □□□	20.00	39:46	1:59	2	0:21	19	4:47	20.50	51:37	2:31	1	-	13	8:59
Lauf Ziel	5.00	26:53	5:22	4	26:53	36	26:53	25.50	1:18:30	3:04	2	0:52	19	13:22