



# 18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Dominik Suthfeldt

□□□: 1:18:23

□□: 431

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 146 (of 343)

□□□□□/□: 128 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 16(of 30)

□□□□□□□: 1:01:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:46	25:32	26	5:34	196	5:49	0.50	12:46	25:32	31	5:34	263	5:49
Wechsel S -> R	-	2:18	-	8	1:02	69	1:02	0.50	15:04	30:07	31	6:36	263	6:38
Schwimmen □□□	0.50	15:04	30:07	31	6:36	263	6:38	0.50	15:04	30:07	31	6:36	263	6:38
Rad netto	20.00	37:42	1:53	16	4:56	139	13:18	20.50	52:46	2:34	31	10:53	263	14:30
Wechsel R -> L	-	0:36	-	3	0:05	11	0:09	20.50	53:22	2:36	31	10:45	263	14:14
Rad □□□	20.00	38:18	1:54	16	4:35	116	13:09	20.50	53:22	2:36	31	10:45	263	14:14
Lauf Ziel	5.00	25:01	5:00	18	6:33	140	25:01	25.50	1:18:23	3:04	16	16:44	128	19:51