



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Gina Bertsch

□□: 79

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□:

weibliche AK 1 (TW 20)

□□□□□/□□□: DNF (of 343)

□□□□□/□: DNF (of 81)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□□: DNF(of 7)

□□□□□□□: 1:17:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	14:17	28:33	6	4:44	70	11:17	0.50	14:17	28:33	8	4:44	70	11:17
Wechsel S -> R	-	6:15	-	7	3:57	81	6:15	0.50	20:32	41:04	8	8:41	80	20:07
Schwimmen □□□	0.50	20:32	41:04	8	8:41	80	20:07	0.50	20:32	41:04	8	8:41	80	20:07
Rad netto	20.00	57:43	2:53	7	19:11	81	23:42	20.50	1:18:15	3:49	8	27:32	81	37:30
Wechsel R -> L	-	1:22	-	7	0:47	57	0:49	20.50	1:19:37	3:53	8	28:00	81	36:59
Rad □□□	20.00	59:05	2:57	7	19:40	81	24:06	20.50	1:19:37	3:53	8	28:00	81	36:59
Lauf Ziel	5.00		0:00	1	-	1	-	25.50	-	-	-	-	-	-