



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Rebecca Winter

□□□: 1:12:26

□□: 75

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 76 (of 343)

□□□□□/□: 5 (of 81)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□:

weibliche AK 2 (TW 25)

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 1:07:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:10	20:19	5	2:17	17	7:10	0.50	10:10	20:19	14	2:17	17	7:10
Wechsel S -> R	-	2:51	-	8	0:51	44	2:51	0.50	13:01	26:02	14	3:08	16	12:36
Schwimmen □□□	0.50	13:01	26:02	14	3:08	16	12:36	0.50	13:01	26:02	14	3:08	16	12:36
Rad netto	20.00	37:22	1:52	2	1:09	8	3:21	20.50	50:23	2:27	14	3:58	10	9:38
Wechsel R -> L	-	0:33	-	1	-	1	-	20.50	50:56	2:29	14	3:36	9	8:18
Rad □□□	20.00	37:55	1:53	2	0:47	6	2:56	20.50	50:56	2:29	14	3:36	9	8:18
Lauf Ziel	5.00	21:30	4:17	2	1:26	6	21:30	25.50	1:12:26	2:50	2	5:02	5	7:18