



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Talitha Dengler

□□□: 1:12:54

□□: 20

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 82 (of 343)

□□□□□/□: 6 (of 81)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□:

weibliche AK 2 (TW 25)

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 1:07:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:51	19:41	4	1:58	12	6:51	0.50	9:51	19:41	4	1:58	82	6:51
Wechsel S -> R	-	2:22	-	3	0:22	17	2:22	0.50	12:13	24:26	3	2:20	82	11:48
Schwimmen □□□	0.50	12:13	24:26	3	2:20	82	11:48	0.50	12:13	24:26	3	2:20	82	11:48
Rad netto	20.00	37:23	1:52	3	1:10	10	3:22	20.50	49:36	2:25	14	3:11	82	8:51
Wechsel R -> L	-	0:39	-	2	0:06	4	0:06	20.50	50:15	2:27	14	2:55	82	7:37
Rad □□□	20.00	38:02	1:54	3	0:54	7	3:03	20.50	50:15	2:27	14	2:55	82	7:37
Lauf Ziel	5.00	22:39	4:31	3	2:35	11	22:39	25.50	1:12:54	2:51	3	5:30	6	7:46