



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Vivien Holler

□□□: 1:26:33

□□: 176

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 245 (of 343)

□□□□□/□: 46 (of 81)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□:

weibliche AK 2 (TW 25)

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 1:07:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:59	27:57	10	6:06	67	10:59	0.50	13:59	27:57	14	6:06	82	10:59
Wechsel S -> R	-	2:57	-	9	0:57	46	2:57	0.50	16:56	33:52	14	7:03	82	16:31
Schwimmen □□□	0.50	16:56	33:52	14	7:03	82	16:31	0.50	16:56	33:52	14	7:03	82	16:31
Rad netto	20.00	39:18	1:57	6	3:05	22	5:17	20.50	56:14	2:44	14	9:49	82	15:29
Wechsel R -> L	-	1:16	-	7	0:43	49	0:43	20.50	57:30	2:48	14	10:10	82	14:52
Rad □□□	20.00	40:34	2:01	6	3:26	22	5:35	20.50	57:30	2:48	14	10:10	82	14:52
Lauf Ziel	5.00	29:03	5:48	9	8:59	58	29:03	25.50	1:26:33	3:23	7	19:09	46	21:25