



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Julia Hölzel

□□□: 1:35:49

□□: 267

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 312 (of 343)

□□□□□/□: 70 (of 81)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□:

weibliche AK 2 (TW 25)

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 1:07:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:12	26:23	9	5:19	59	10:12	0.50	13:12	26:23	14	5:19	82	10:12
Wechsel S -> R	-	2:42	-	5	0:42	32	2:42	0.50	15:54	31:48	14	6:01	82	15:29
Schwimmen □□□	0.50	15:54	31:48	14	6:01	82	15:29	0.50	15:54	31:48	14	6:01	82	15:29
Rad netto	20.00	47:42	2:23	10	11:29	75	13:41	20.50	1:03:36	3:06	14	17:11	82	22:51
Wechsel R -> L	-	1:03	-	6	0:30	35	0:30	20.50	1:04:39	3:09	14	17:19	82	22:01
Rad □□□	20.00	48:45	2:26	10	11:37	75	13:46	20.50	1:04:39	3:09	14	17:19	82	22:01
Lauf Ziel	5.00	31:10	6:14	11	11:06	66	31:10	25.50	1:35:49	3:45	9	28:25	70	30:41