



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Alexander Kurz

□□□: 1:18:49

□□: 306

□□: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 155 (of 343)

□□□□□/□: 135 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 17(of 30)

□□□□□□□: 1:01:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:45	21:30	12	3:33	99	3:48	0.50	10:45	21:30	31	3:33	263	3:48
Wechsel S -> R	-	3:21	-	24	2:05	198	2:05	0.50	14:06	28:11	31	5:38	263	5:40
Schwimmen □□□	0.50	14:06	28:11	31	5:38	263	5:40	0.50	14:06	28:11	31	5:38	263	5:40
Rad netto	20.00	38:52	1:56	21	6:06	165	14:28	20.50	52:58	2:35	31	11:05	263	14:42
Wechsel R -> L	-	1:20	-	23	0:49	178	0:53	20.50	54:18	2:38	31	11:41	263	15:10
Rad □□□	20.00	40:12	2:00	21	6:29	171	15:03	20.50	54:18	2:38	31	11:41	263	15:10
Lauf Ziel	5.00	24:31	4:54	17	6:03	128	24:31	25.50	1:18:49	3:05	17	17:10	135	20:17