



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

## Stephanie Waglöhner

□□□: 1:05:49

□□: SG Nußloch

□□: 98

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 20 (of 343)

□□□□□/□: 2 (of 81)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□:

weibliche AK 3 (TW 30)

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 1:05:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:45	19:30	2	0:40	8	6:45	0.50	9:45	19:30	11	0:40	8	6:45
Wechsel S -> R	-	1:28	-	1	-	2	1:28	0.50	11:13	22:26	11	0:31	6	10:48
Schwimmen □□□	0.50	11:13	22:26	11	0:31	6	10:48	0.50	11:13	22:26	11	0:31	6	10:48
Rad netto	20.00	34:25	1:43	1	-	2	0:24	20.50	45:38	2:13	11	0:20	4	4:53
Wechsel R -> L	-	0:47	-	2	0:01	10	0:14	20.50	46:25	2:15	11	0:11	4	3:47
Rad □□□	20.00	35:12	1:45	1	-	2	0:13	20.50	46:25	2:15	11	0:11	4	3:47
Lauf Ziel	5.00	19:24	3:52	1	-	2	19:24	25.50	1:05:49	2:34	1	-	2	0:41