



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Kristin Hofmann

□□□: 1:09:20

□□: 136

□□: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 49 (of 343)

□□□□□/□: 4 (of 81)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□:

weibliche AK 3 (TW 30)

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 1:05:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:05	18:10	1	-	5	6:05	0.50	9:05	18:10	1	-	82	6:05
Wechsel S -> R	-	1:37	-	2	0:09	4	1:37	0.50	10:42	21:23	1	-	82	10:17
Schwimmen □□□	0.50	10:42	21:23	1	-	82	10:17	0.50	10:42	21:23	1	-	82	10:17
Rad netto	20.00	34:36	1:43	2	0:11	3	0:35	20.50	45:18	2:12	1	-	82	4:33
Wechsel R -> L	-	0:56	-	5	0:10	26	0:23	20.50	46:14	2:15	1	-	82	3:36
Rad □□□	20.00	35:32	1:46	2	0:20	3	0:33	20.50	46:14	2:15	1	-	82	3:36
Lauf Ziel	5.00	23:06	4:37	4	3:42	15	23:06	25.50	1:09:20	2:43	2	3:31	4	4:12