



# 18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Helen Burbank

□□□: 1:23:56

□□: 97

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 206 (of 343)

□□□□□/□: 33 (of 81)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□:

weibliche AK 3 (TW 30)

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 1:05:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:48	19:36	3	0:43	10	6:48	0.50	9:48	19:36	11	0:43	11	6:48	
Wechsel S -> R	-	2:39	-	4	1:11	27	2:39	0.50	12:27	24:53	11	1:45	13	12:02	
Schwimmen □□□	0.50	12:27	24:53	11	1:45	13	12:02	0.50	12:27	24:53	11	1:45	13	12:02	
Rad netto	20.00	45:34	2:16	9	11:09	67	11:33	20.50	58:01	2:49	11	12:43	51	17:16	
Wechsel R -> L	-	0:50	-	3	0:04	13	0:17	20.50	58:51	2:52	11	12:37	50	16:13	
Rad □□□	20.00	46:24	2:19	9	11:12	65	11:25	20.50	58:51	2:52	11	12:37	50	16:13	
Lauf Ziel	5.00	25:05	5:00	5	5:41	21	25:05	25.50	1:23:56	3:17	6	18:07	33	18:48	