



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Klaus Wüst

□□□: 1:18:54

□□: 224

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 158 (of 343)

□□□□□/□: 138 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 18(of 30)

□□□□□□□: 1:01:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:53	23:45	18	4:41	151	4:56	0.50	11:53	23:45	31	4:41	263	4:56
Wechsel S -> R	-	3:16	-	21	2:00	188	2:00	0.50	15:09	30:18	31	6:41	263	6:43
Schwimmen □□□	0.50	15:09	30:18	31	6:41	263	6:43	0.50	15:09	30:18	31	6:41	263	6:43
Rad netto	20.00	38:27	1:55	18	5:41	158	14:03	20.50	53:36	2:36	31	11:43	263	15:20
Wechsel R -> L	-	0:51	-	11	0:20	62	0:24	20.50	54:27	2:39	31	11:50	263	15:19
Rad □□□	20.00	39:18	1:57	18	5:35	150	14:09	20.50	54:27	2:39	31	11:50	263	15:19
Lauf Ziel	5.00	24:27	4:53	15	5:59	125	24:27	25.50	1:18:54	3:05	18	17:15	138	20:22