



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Katharina Kälber

□□□: 1:24:32

□□: 357

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 217 (of 343)

□□□□□/□: 37 (of 81)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□:

weibliche AK 3 (TW 30)

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 1:05:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:23	24:45	7	3:18	48	9:23	0.50	12:23	24:45	11	3:18	82	9:23
Wechsel S -> R	-	3:15	-	7	1:47	55	3:15	0.50	15:38	31:15	11	4:56	82	15:13
Schwimmen □□□	0.50	15:38	31:15	11	4:56	82	15:13	0.50	15:38	31:15	11	4:56	82	15:13
Rad netto	20.00	42:20	2:07	7	7:55	49	8:19	20.50	57:58	2:49	11	12:40	82	17:13
Wechsel R -> L	-	0:46	-	1	-	9	0:13	20.50	58:44	2:51	11	12:30	47	16:06
Rad □□□	20.00	43:06	2:09	6	7:54	46	8:07	20.50	58:44	2:51	11	12:30	47	16:06
Lauf Ziel	5.00	25:48	5:09	6	6:24	31	25:48	25.50	1:24:32	3:18	7	18:43	37	19:24