



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Franziska Schröer

□□□: 1:33:07

□□: 282

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 297 (of 343)

□□□□□/□: 65 (of 81)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□:

weibliche AK 3 (TW 30)

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 1:05:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:56	25:52	9	3:51	57	9:56	0.50	12:56	25:52	11	3:51	82	9:56
Wechsel S -> R	-	3:08	-	6	1:40	51	3:08	0.50	16:04	32:07	11	5:22	82	15:39
Schwimmen □□□	0.50	16:04	32:07	11	5:22	82	15:39	0.50	16:04	32:07	11	5:22	82	15:39
Rad netto	20.00	42:53	2:08	8	8:28	53	8:52	20.50	58:57	2:52	11	13:39	54	18:12
Wechsel R -> L	-	1:41	-	8	0:55	68	1:08	20.50	1:00:38	2:57	11	14:24	82	18:00
Rad □□□	20.00	44:34	2:13	8	9:22	54	9:35	20.50	1:00:38	2:57	11	14:24	82	18:00
Lauf Ziel	5.00	32:29	6:29	10	13:05	72	32:29	25.50	1:33:07	3:39	9	27:18	65	27:59