



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Jessica Schuld

□□□: 1:15:49

□□: Hellas Brühl

□□: 376

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 112 (of 343)

□□□□□/□: 12 (of 81)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□:

weibliche AK 4 (TW 35)

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 1:15:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:00	20:00	1	-	14	7:00	0.50	10:00	20:00	1	-	82	7:00	
Wechsel S -> R	-	2:21	-	3	0:26	16	2:21	0.50	12:21	24:41	1	-	82	11:56	
Schwimmen □□□	0.50	12:21	24:41	1	-	82	11:56	0.50	12:21	24:41	1	-	82	11:56	
Rad netto	20.00	36:51	1:50	1	-	5	2:50	20.50	49:12	2:24	1	-	82	8:27	
Wechsel R -> L	-	1:19	-	6	0:45	54	0:46	20.50	50:31	2:27	1	-	82	7:53	
Rad □□□	20.00	38:10	1:54	1	-	8	3:11	20.50	50:31	2:27	1	-	82	7:53	
Lauf Ziel	5.00	25:18	5:03	2	0:28	23	25:18	25.50	1:15:49	2:58	1	-	12	10:41	