



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Luisa Weber

□□□: 1:16:27

□□: 72

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 122 (of 343)

□□□□□/□: 13 (of 81)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□:

weibliche AK 4 (TW 35)

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 1:15:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:41	21:22	2	0:41	21	7:41	0.50	10:41	21:22	9	0:41	21	7:41
Wechsel S -> R	-	1:55	-	1	-	6	1:55	0.50	12:36	25:11	9	0:15	14	12:11
Schwimmen □□□	0.50	12:36	25:11	9	0:15	14	12:11	0.50	12:36	25:11	9	0:15	14	12:11
Rad netto	20.00	38:27	1:55	2	1:36	16	4:26	20.50	51:03	2:29	9	1:51	14	10:18
Wechsel R -> L	-	0:34	-	1	-	2	0:01	20.50	51:37	2:31	9	1:06	13	8:59
Rad □□□	20.00	39:01	1:57	2	0:51	11	4:02	20.50	51:37	2:31	9	1:06	13	8:59
Lauf Ziel	5.00	24:50	4:58	1	-	19	24:50	25.50	1:16:27	2:59	2	0:38	13	11:19