



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Julia Rothermel

□□□: 1:25:25

□□: 71

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 227 (of 343)

□□□□□/□: 41 (of 81)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□:

weibliche AK 4 (TW 35)

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 1:15:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:01	22:02	4	1:01	24	8:01	0.50	11:01	22:02	9	1:01	24	8:01
Wechsel S -> R	-	2:45	-	5	0:50	37	2:45	0.50	13:46	27:32	9	1:25	28	13:21
Schwimmen □□□	0.50	13:46	27:32	9	1:25	28	13:21	0.50	13:46	27:32	9	1:25	28	13:21
Rad netto	20.00	41:49	2:05	5	4:58	44	7:48	20.50	55:35	2:42	9	6:23	32	14:50
Wechsel R -> L	-	0:57	-	4	0:23	28	0:24	20.50	56:32	2:45	9	6:01	32	13:54
Rad □□□	20.00	42:46	2:08	5	4:36	39	7:47	20.50	56:32	2:45	9	6:01	32	13:54
Lauf Ziel	5.00	28:53	5:46	6	4:03	55	28:53	25.50	1:25:25	3:20	5	9:36	41	20:17