



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Oliver Bunde

□□□: 1:20:12

□□: LCI Speyer

□□: 125

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 166 (of 343)

□□□□□/□: 145 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 19(of 30)

□□□□□□□: 1:01:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:25	24:49	24	5:13	176	5:28	0.50	12:25	24:49	31	5:13	263	5:28
Wechsel S -> R	-	2:56	-	15	1:40	157	1:40	0.50	15:21	30:41	31	6:53	263	6:55
Schwimmen □□□	0.50	15:21	30:41	31	6:53	263	6:55	0.50	15:21	30:41	31	6:53	263	6:55
Rad netto	20.00	38:42	1:56	20	5:56	163	14:18	20.50	54:03	2:38	31	12:10	263	15:47
Wechsel R -> L	-	0:54	-	12	0:23	73	0:27	20.50	54:57	2:40	31	12:20	263	15:49
Rad □□□	20.00	39:36	1:58	19	5:53	152	14:27	20.50	54:57	2:40	31	12:20	263	15:49
Lauf Ziel	5.00	25:15	5:02	19	6:47	150	25:15	25.50	1:20:12	3:08	19	18:33	145	21:40