



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Nora Peters

□□□: 1:24:51

□□: 352

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 221 (of 343)

□□□□□/□: 39 (of 81)

□□□□□□: 1:05:08

□□□□:

weibliche Junioren (TW18/19)

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:24:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:21	20:41	1	-	18	7:21	0.50	10:21	20:41	1	-	82	7:21
Wechsel S -> R	-	2:42	-	1	-	32	2:42	0.50	13:03	26:06	1	-	18	12:38
Schwimmen □□□	0.50	13:03	26:06	1	-	18	12:38	0.50	13:03	26:06	1	-	18	12:38
Rad netto	20.00	42:17	2:06	1	-	47	8:16	20.50	55:20	2:41	1	-	82	14:35
Wechsel R -> L	-	0:41	-	1	-	6	0:08	20.50	56:01	2:43	1	-	82	13:23
Rad □□□	20.00	42:58	2:08	1	-	43	7:59	20.50	56:01	2:43	1	-	82	13:23
Lauf Ziel	5.00	28:50	5:46	2	1:47	54	28:50	25.50	1:24:51	3:19	1	-	39	19:43