



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Marcel Hofter

□□□: 1:20:43

□□: 171

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 172 (of 343)

□□□□□/□: 151 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 20(of 30)

□□□□□□□: 1:01:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:03	24:06	20	4:51	160	5:06	0.50	12:03	24:06	31	4:51	263	5:06
Wechsel S -> R	-	2:27	-	10	1:11	88	1:11	0.50	14:30	29:00	31	6:02	263	6:04
Schwimmen □□□	0.50	14:30	29:00	31	6:02	263	6:04	0.50	14:30	29:00	31	6:02	263	6:04
Rad netto	20.00	35:52	1:47	10	3:06	82	11:28	20.50	50:22	2:27	31	8:29	263	12:06
Wechsel R -> L	-	1:15	-	19	0:44	161	0:48	20.50	51:37	2:31	31	9:00	263	12:29
Rad □□□	20.00	37:07	1:51	10	3:24	86	11:58	20.50	51:37	2:31	31	9:00	263	12:29
Lauf Ziel	5.00	29:06	5:49	25	10:38	206	29:06	25.50	1:20:43	3:09	20	19:04	151	22:11