



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Max Scharf

□□□: 1:22:39

□□: 372

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 189 (of 343)

□□□□□/□: 163 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 21(of 30)

□□□□□□□: 1:01:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	9:37	19:14	5	2:25	44	2:40	0.50	9:37	19:14	5	2:25	44	2:40
Wechsel S -> R	-	2:41	-	12	1:25	129	1:25	0.50	12:18	24:36	7	3:50	51	3:52
Schwimmen □□□	0.50	12:18	24:36	7	3:50	51	3:52	0.50	12:18	24:36	7	3:50	51	3:52
Rad netto	20.00	44:12	2:12	28	11:26	232	19:48	20.50	56:30	2:45	23	14:37	198	18:14
Wechsel R -> L	-	0:43	-	6	0:12	35	0:16	20.50	57:13	2:47	21	14:36	191	18:05
Rad □□□	20.00	44:55	2:14	28	11:12	229	19:46	20.50	57:13	2:47	21	14:36	191	18:05
Lauf Ziel	5.00	25:26	5:05	20	6:58	151	25:26	25.50	1:22:39	3:14	21	21:00	163	24:07