



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

David Machoczek

□□□: 1:26:42

□□: 227

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 246 (of 343)

□□□□□/□: 200 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 25(of 30)

□□□□□□□: 1:01:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	15:13	30:26	30	8:01	250	8:16	0.50	15:13	30:26	31	8:01	263	8:16
Wechsel S -> R	-	2:10	-	7	0:54	56	0:54	0.50	17:23	34:45	31	8:55	263	8:57
Schwimmen □□□	0.50	17:23	34:45	31	8:55	263	8:57	0.50	17:23	34:45	31	8:55	263	8:57
Rad netto	20.00	45:24	2:16	30	12:38	241	21:00	20.50	1:02:47	3:03	31	20:54	263	24:31
Wechsel R -> L	-	0:35	-	2	0:04	9	0:08	20.50	1:03:22	3:05	31	20:45	263	24:14
Rad □□□	20.00	45:59	2:17	30	12:16	239	20:50	20.50	1:03:22	3:05	31	20:45	263	24:14
Lauf Ziel	5.00	23:20	4:39	13	4:52	102	23:20	25.50	1:26:42	3:23	25	25:03	200	28:10