



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Felix Ritter

□□□: 1:29:23

□□: 4./750

□□: 265

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 273 (of 343)

□□□□□/□: 219 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 29(of 30)

□□□□□□□: 1:01:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:35	25:10	25	5:23	187	5:38	0.50	12:35	25:10	31	5:23	188	5:38
Wechsel S -> R	-	3:22	-	25	2:06	200	2:06	0.50	15:57	31:53	31	7:29	206	7:31
Schwimmen □□□	0.50	15:57	31:53	31	7:29	206	7:31	0.50	15:57	31:53	31	7:29	206	7:31
Rad netto	20.00	41:15	2:03	24	8:29	199	16:51	20.50	57:12	2:47	31	15:19	263	18:56
Wechsel R -> L	-	0:38	-	4	0:07	16	0:11	20.50	57:50	2:49	31	15:13	263	18:42
Rad □□□	20.00	41:53	2:05	23	8:10	191	16:44	20.50	57:50	2:49	31	15:13	263	18:42
Lauf Ziel	5.00	31:33	6:18	29	13:05	235	31:33	25.50	1:29:23	3:30	29	27:44	219	30:51