



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

0000

Adrian Hammer

000: 1:29:56

00: 159

00: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

00000/000: 276 (of 343)

00000/0: 222 (of 262)

000000: 58:32

0000:

männliche AK 2 (TM 25)

00000: 30(of 30)

0000000: 1:01:39

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen nett	0.50	13:06	26:11	27	5:54	209	6:09	0.50	13:06	26:11	31	5:54	263	6:09
Wechsel S -> R	-	3:40	-	28	2:24	223	2:24	0.50	16:46	33:31	31	8:18	263	8:20
Schwimmen 000	0.50	16:46	33:31	31	8:18	263	8:20	0.50	16:46	33:31	31	8:18	263	8:20
Rad netto	20.00	40:50	2:02	23	8:04	195	16:26	20.50	57:36	2:48	31	15:43	263	19:20
Wechsel R -> L	-	1:16	-	21	0:45	165	0:49	20.50	58:52	2:52	31	16:15	263	19:44
Rad 000	20.00	42:06	2:06	24	8:23	195	16:57	20.50	58:52	2:52	31	16:15	263	19:44
Lauf Ziel	5.00	31:04	6:12	28	12:36	229	31:04	25.50	1:29:56	3:31	30	28:17	222	31:24