



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

0000

Philipp Hempel

000: 58:32

00: Deutsche Bahn

00: 332

00: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

00000/000: 1 (of 343)

00000/0: 1 (of 262)

000000: 58:32

0000:

männliche AK 3 (TM 30)

00000: 1(of 33)

0000000: 58:32

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen nett	0.50	6:57	13:54	1	-	1	-	0.50	6:57	13:54	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	1:29	-	1	-	3	0:13	0.50	8:26	16:52	1	-	1	-
Schwimmen 000	0.50	8:26	16:52	1	-	1	-	0.50	8:26	16:52	1	-	1	-
Rad netto	20.00	29:50	1:29	1	-	2	5:26	20.50	38:16	1:52	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	0:52	-	8	0:15	67	0:25	20.50	39:08	1:54	1	-	1	-
Rad 000	20.00	30:42	1:32	1	-	2	5:33	20.50	39:08	1:54	1	-	1	-
Lauf Ziel	5.00	19:24	3:52	2	0:34	18	19:24	25.50	58:32	2:17	1	-	1	-