



# 18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Felix Kary

□□□: 1:08:08

□□: 199

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 36 (of 343)

□□□□□/□: 33 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche AK 3 (TM 30)

□□□□□: 5 (of 33)

□□□□□□□: 58:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	8:27	16:53	3	1:30	8	1:30	0.50	8:27	16:53	34	1:30	263	1:30	
Wechsel S -> R	-	2:18	-	10	0:49	69	1:02	0.50	10:45	21:30	34	2:19	263	2:19	
Schwimmen □□□	0.50	10:45	21:30	34	2:19	263	2:19	0.50	10:45	21:30	34	2:19	263	2:19	
Rad netto	20.00	34:53	1:44	8	5:03	65	10:29	20.50	45:38	2:13	34	7:22	263	7:22	
Wechsel R -> L	-	1:10	-	21	0:33	147	0:43	20.50	46:48	2:16	34	7:40	263	7:40	
Rad □□□	20.00	36:03	1:48	8	5:21	66	10:54	20.50	46:48	2:16	34	7:40	263	7:40	
Lauf Ziel	5.00	21:20	4:15	8	2:30	59	21:20	25.50	1:08:08	2:40	5	9:36	33	9:36	