



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Sven Schölch

□□□: 1:13:23

□□: 299

□□: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 87 (of 343)

□□□□□/□: 81 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche AK 3 (TM 30)

□□□□□: 13(of 33)

□□□□□□□: 58:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:00	24:00	21	5:03	156	5:03	0.50	12:00	24:00	34	5:03	263	5:03	
Wechsel S -> R	-	3:03	-	23	1:34	168	1:47	0.50	15:03	30:06	34	6:37	263	6:37	
Schwimmen □□□	0.50	15:03	30:06	34	6:37	263	6:37	0.50	15:03	30:06	34	6:37	263	6:37	
Rad netto	20.00	34:32	1:43	7	4:42	54	10:08	20.50	49:35	2:25	34	11:19	263	11:19	
Wechsel R -> L	-	1:11	-	22	0:34	149	0:44	20.50	50:46	2:28	34	11:38	263	11:38	
Rad □□□	20.00	35:43	1:47	7	5:01	57	10:34	20.50	50:46	2:28	34	11:38	263	11:38	
Lauf Ziel	5.00	22:37	4:31	14	3:47	84	22:37	25.50	1:13:23	2:52	13	14:51	81	14:51	