



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Max Kille

□□□: 1:14:52

□□: 18

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 101 (of 343)

□□□□□/□: 92 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche AK 3 (TM 30)

□□□□□: 14(of 33)

□□□□□□□: 58:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:12	20:23	11	3:15	71	3:15	0.50	10:12	20:23	34	3:15	263	3:15	
Wechsel S -> R	-	3:25	-	29	1:56	204	2:09	0.50	13:37	27:14	34	5:11	263	5:11	
Schwimmen □□□	0.50	13:37	27:14	34	5:11	263	5:11	0.50	13:37	27:14	34	5:11	263	5:11	
Rad netto	20.00	37:49	1:53	16	7:59	143	13:25	20.50	51:26	2:30	34	13:10	263	13:10	
Wechsel R -> L	-	1:01	-	16	0:24	111	0:34	20.50	52:27	2:33	34	13:19	263	13:19	
Rad □□□	20.00	38:50	1:56	15	8:08	136	13:41	20.50	52:27	2:33	34	13:19	263	13:19	
Lauf Ziel	5.00	22:25	4:29	13	3:35	79	22:25	25.50	1:14:52	2:56	14	16:20	92	16:20	