



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Eugen Jussim

□□□: 1:13:49

□□: 218

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 92 (of 343)

□□□□□/□: 84 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche AK 1 (TM 20)

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 1:06:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:41	21:22	7	2:04	93	3:44	0.50	10:41	21:22	16	2:04	263	3:44
Wechsel S -> R	-	3:57	-	14	2:20	238	2:41	0.50	14:38	29:15	16	4:24	263	6:12
Schwimmen □□□	0.50	14:38	29:15	16	4:24	263	6:12	0.50	14:38	29:15	16	4:24	263	6:12
Rad netto	20.00	37:04	1:51	8	12:40	120	12:40	20.50	51:42	2:31	16	12:09	263	13:26
Wechsel R -> L	-	1:38	-	14	1:06	221	1:11	20.50	53:20	2:36	16	13:02	263	14:12
Rad □□□	20.00	38:42	1:56	8	13:33	130	13:33	20.50	53:20	2:36	16	13:02	263	14:12
Lauf Ziel	5.00	20:29	4:05	6	20:29	37	20:29	25.50	1:13:49	2:53	6	7:49	84	15:17